

# 緩和ケア外来のご案内

## 緩和ケアとは？

重い病を抱える患者やその家族一人一人の身体や心などの様々なつらさをやわらげ、より豊かな人生を送ることができるように支えていくケアのことです。

緩和ケア外来は、がんをはじめとする病気にもなう苦痛(痛みなどのつらい症状をはじめ、今後の不安、療養上の気がかりなど)をやわらげることがを目的としています。

緩和ケアチームの医師、看護師、薬剤師、作業療法士、管理栄養士等が連携して患者様やご家族の苦痛緩和にあたります。

## 主な診療内容

1. からだの痛みや息苦しさ、吐き気などによるつらさ、生活上の困りごとを抱えている患者様への対応
2. 患者様やご家族のこころのつらさへの対応
3. 病棟での緩和ケアチーム介入からの継続診療
4. 緩和ケアや緩和ケア病棟・ホスピスに関する相談



## < 緩和ケア外来 >

日時： 毎週火曜日 9～11時、13～16時(完全予約制)

担当： 緩和ケアチーム 竹中 かおり 医師、 和田 尚子 看護師

### 【予約方法】

●当院に主診療科(がん診療をお受けの診療科)をお持ちの方

⇒主治医へ「緩和ケア外来」受診希望をお伝えください。

●当院に主診療科(がん診療をお受けの診療科)をお持ちでない方

⇒かかりつけ医にお申し出いただき、当院地域連携室を經由して予約してください。当院での主診療科との併診が必要です。

### 【お申込み・お問合せ】

加古川中央市民病院 がん相談支援室 電話:079-451-5500(代表)