

第14回Harima Blue-One(HB-1) 1型糖尿病患者友の会 会報



<実施日>

2025年2月8日(土曜日)14時00分～16時30分

<対象> 1型糖尿病患者とその家族

<会場> 加古川中央市民病院きらりホール

<実施内容>

- ・会長挨拶
- ・グループフリーディスカッション
(前半・後半)

患者さん・ご家族
総勢17名の方がご参加されました

<グループワーク前半>



今回は、あらかじめ決められたグループに分かれ「私の低血糖対策!」「人に言える失敗談もしくは困った出来事」などのタイトルテーマに沿って自由にお話しをする時間を設けました。



<グループワーク後半>

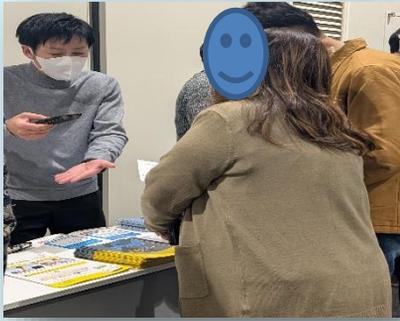
- ①インスリンポンプ
 - ②恋愛・結婚・妊娠・出産
 - ③就職・学校
 - ④カーボカウント
 - ⑤フリー
 - ⑥趣味・スポーツなど
- テーマ別にグループに分かれ、自由に話し合いを行いました。



グループディスカッションの様子



- ・各グループで話しが盛り上がっていた様で、日ごろの悩みや思いを共有する場となっていました。
- ・今後、「ワンデイタイプの持ち歩きが出来るインスリン注射があればいいな」と患者さんだからこそ思い浮かぶ未来への期待も聞かれました。



休憩中も熱心に
情報収集♥♥



アンケート結果 参加者の声

- ・患者だけでなく、家族同士でも交流出来たのでよかったです。
- ・同じ患者さんの意見や困りごとを聞くことができ大変参考になりました。
- ・先生方からも色々な助言があり参考になりました。 etc...

今後の希望

- ・仕事の両立、運動の仕方
- ・災害になった時の対応について etc...

第15回Harima Blue-One(HB-1)
1型糖尿病患者友の会
2025年夏季開催できるよう計画中！



いつもアンケートご協力ありがとうございます。
今後も来て良かった！と思える会が出来るよう、
患者会のお手伝いをさせていただきます。

★スタッフ一同★