

## 「外来心臓リハビリテーション患者の PHQ-9 重症度レベルと冠動脈リスク因子の特徴」について

加古川中央市民病院リハビリテーション室では、現在、集団心臓リハビリテーションプログラムに参加した患者さんを対象に表題の研究を実施しております。詳しい内容については下記の通りになっております。

この研究についてご質問がございましたら、最後に記しております【問い合わせ窓口】まで連絡ください。

### 【研究概要及び利用目的】

冠動脈疾患患者に対してうつ病のスクリーニングを行うことや、Patient Health Questionnaire for Depression Screening-9 (PHQ-9)などを用いて冠動脈疾患患者の抑うつ症状の評価をすることは、心臓リハビリテーションにおける精神心理学的評価（不安・抑うつ）の推奨クラスIとされ重要です。外来心臓リハビリテーション（心リハ）プログラムは、心疾患による再入院の予防や運動耐容能の改善以外にも、PHQ-9のスコアを大幅に改善し、うつ症状の軽減につながることも報告されています。当院でも心疾患の患者さんに対し、心リハが開始されます。その際、初回心リハ時にPHQ-9によるうつ症状の評価をおこなっています。本研究の目的は、当院外来にて集団心リハプログラムに参加した患者さんのPHQ-9の重症度レベルとそれぞれの冠動脈疾患リスク因子の特徴を調査し、当院の心臓リハビリテーションプログラムにおける患者さんのメンタルヘルスケアの改善につなげます。

### 【研究期間】

研究期間：加古川中央市民病院長承認日 ～ 西暦 2026年 3月 31日

### 【取り扱うデータおよび試料・情報の項目】

- 対象となる期間、疾患名、治療方法（術式、内服薬など）  
2017年1月1日～2024年8月31日の間に、加古川中央市民病院において外来心臓リハビリテーションを受けられた方の診療録より下記の情報を取得いたします。
- 患者情報：主病名、発症時年齢、性別、担当診療科、術式、既往歴および併存症（糖尿病、脂質異常症、高血圧、慢性腎臓病、透析の有無、運動器疾患、がん、脳卒中、心疾患）、喫煙歴、同居家族の有無、入院前ADL、心リハ導入前の入院回数
- 入院中の治療経過：生化学血液検査（peak CK）、在院日数、入院中の侵襲的治療介入の有無（人工呼吸器管理、IABP、PCPS、IMPELLA、CHDF）
- 退院時～外来心リハ導入後：PHQ-9、心エコー検査（EF）、退院時服薬処方、心リハ導入後の再入院回数

### 【個人情報保護の方法】

プライバシーの保護に配慮するため、患者さんの試料や情報は直ちに識別することができないよう、研究対象者識別番号リストを作成して加古川中央市民病院の3階医局の鍵のかかる保管庫で管理します。

研究成果を報告する時も個人が識別されないように行います。この研究に参加していただいた患者さんの個人情報については、本研究に関わる全ての研究者が守秘義務を順守するように徹底いたします。個人情報を外部機関へ提供することはありません。患者

さんの個人情報には研究責任者が責任をもって保管します。

**[試料・情報等の保存・管理責任者]**

加古川中央市民病院 リハビリテーション室 責任者氏名：大西伸悟

**[データおよび試料提供による利益・不利益]**

利益：通常診療の情報を用いており、データをご提供頂いた患者さんの個人には特に利益になるようなことはありません。

不利益：診療録からのデータのみを利用するため特にありません。

**[登録終了後のデータの取り扱いについて]**

本研究において取得したデータ等は、研究期間中は加古川中央市民病院において厳重に保管いたします。研究終了後も少なくとも本研究の終了報告日から5年を経過した日または本研究の結果の最終の公表について報告された日から3年を経過した日または遅い日までの期間、当院内のデータベース内のみで管理し、プリントアウトや外部持ち出しは行いません。患者さん及びその家族等から研究参加の辞退または同意撤回の申し出があった場合には、その方に関するデータはすみやかに廃棄します。

**[研究成果の公表について]**

研究成果は学術目的のための論文や学会等で発表されることがありますが、その際も個人を特定される情報は公表いたしません。

**[研究へのデータ使用の取りやめについて]**

いつでも可能です。患者さんのデータを用いられたくない場合には、下記【問い合わせ窓口】までご連絡ください。取りやめの申し出を受けた場合、それ以降患者さんのデータを本研究に用いることはありません。しかし、同意を取り消された時点ですでに研究成果が論文や学会発表などで公表されていた場合は廃棄できませんのでご了承ください。

**[問い合わせ窓口]**

この研究の問い合わせだけでなく、患者さんのデータが本研究に用いられているかどうかをお知りになりたい場合や、患者さんのデータの使用を望まれないなど、この研究に関することは、どうぞ下記の窓口までお問い合わせください。

加古川中央市民病院 リハビリテーション室

研究責任者名 大西伸悟

連絡先：079-451-5500